



親子で楽しむ!

# 0歳からの リトミックあそび

音楽やリズムにあわせて  
身体を思いっきり動かそう!

日時

2022年 11月9日(水)

①10:00~10:40 対象:2歳~

②11:00~11:40 対象:0歳~1歳

講師

ルーチエ音楽療法&リトミック♪  
井垣 美奈

参加費

無料(要申込)

定員

各回親子ペア20組

※応募多数の場合は抽選となります。  
※お子様1名につき、保護者2名までを一組とします。

会場

アクリエひめじ スタジオ1

新型コロナウイルス感染症の  
予防対策にご理解・ご協力を  
お願い申し上げます。

当日発熱や風邪の症状がある場合はご入場いただけません。  
ご来場時にはマスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
(お子様はマスク着用の必要はございません。)  
ご来場前に姫路市文化国際交流財団ウェブサイトで最新情報をご確認ください。

申し込み方法はチラシ  
裏面、もしくは財団ウ  
ェブサイトをご参照く  
ださい。  
姫路市文化国際交流財団  
ウェブサイトQRコード ▶



お問い合わせ

姫路市文化国際交流財団  
制作チーム

TEL 079-297-1141

主催/姫路市  
企画制作/公益財団法人姫路市文化国際交流財団

# 親子で楽しむ！ 0歳からのリトミックあそび

## 講師プロフィール

### ルーチェ音楽療法&リトミック♪

#### 井垣 美奈

兵庫県姫路市を中心にリトミック教室・音楽療法で活動している『ルーチェ音楽療法&リトミック♪』の代表。

音楽科(音楽療法コース)卒業後は、高齢者施設・病院等にて音楽療法士として勤務し、出産後は小学校・行政の子育て支援に関する業務に就く。

現在は姫路市内5ヵ所(網干・灘・姫路駅前・広畑・安室東)でリトミックレッスンを行う他、音楽療法士として複数の高齢者施設・自治体での音楽を使った健康教室を開催。今まで通った生徒総数は10年で1000人を超え、姫路市内外のリトミックイベントも数多く開催。

女の子と男の子の2児の母。

## 申込方法

QRコードを読み取り「申し込みページ」で必要事項を入力し、最後に「送信」ボタンを押してください。



◀Web申し込み用QRコード

## 申込期間

2022年10月5日(水)～10月26日(水)

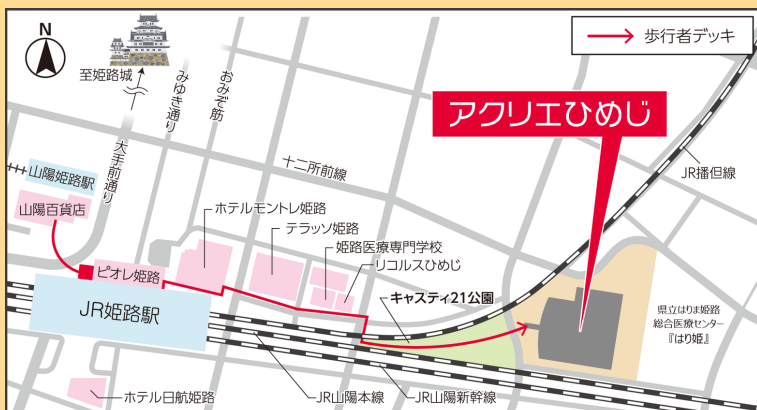
※申し込み多数の場合は抽選になります。

※申し込み締め切り後、抽選結果をメールアドレスにご連絡いたします。

## 次回予告

0歳からのリトミックあそび 第2弾  
2022年12月2日(金) 開催予定！

詳細については、姫路市文化国際交流財団ウェブサイトでご確認ください。



## 会場のご案内

### アクリエひめじ

(姫路市文化コンベンションセンター)

〒670-0836 姫路市神屋町143-2

#### [アクセス]

JR姫路駅、山陽電車姫路駅から徒歩約15分

#### [駐車場]

専用駐車場381台(うち身障者用7台)

※駐車場の台数は限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。