

親子で楽しむ!

0歳からの リトミックあそび



抱っこでジャンプ!



お膝の上でスキンシップ



ピアノのリズムでぐるぐるお散歩♪

音楽やリズムにあわせて
身体を思いっきり動かそう!



2023年

6月2日(金)

- ① 10:00~10:40 対象:2歳~
- ② 11:00~11:40 対象:0歳~1歳

講師 井垣 美奈(ルーチェ音楽療法&リトミック)

参加費 無料(要申込) ※応募多数の場合は抽選となります。
※お子様1名につき、保護者2名までを一組とします。

定員 各回親子ペア25組

会場 アクリエひめじスタジオ1

※当日発熱や風邪の症状がある場合はご入場いただけません。
※内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※ご来場前に姫路市文化国際交流財団ウェブサイトでご確認ください。

申し込み方法は、チラシの裏面または
財団ウェブサイトからご確認ください。



親子で楽しむ！ 0歳からのリトミックあそび

講師プロフィール 井垣 美奈（ルーチェ音楽療法&リトミック♪）

兵庫県姫路市を中心にリトミック教室・音楽療法で活動している『ルーチェ音楽療法&リトミック♪』の代表。

音楽科(音楽療法コース)卒業後は、高齢者施設・病院等にて音楽療法士として勤務し、出産後は小学校・行政の子育て支援に関する業務に就く。

現在は姫路市内5カ所(網干・灘・姫路駅前・広畑・安室東)でリトミックレッスンを行う他、音楽療法士として複数の高齢者施設・自治体での音楽を使った健康教室を開催。

今まで通った生徒総数は10年で1000人を超え、姫路市内外のリトミックイベントも数多く開催。

女の子と男の子の2児の母。

申込方法

QRコードを読み取り「申し込みページ」で必要事項を入力し、最後に「送信」ボタンを押してください。※「回答内容を送信しました。」が表示されれば申込完了です。



申込期間

2023年5月8日(月)～5月19日(金)

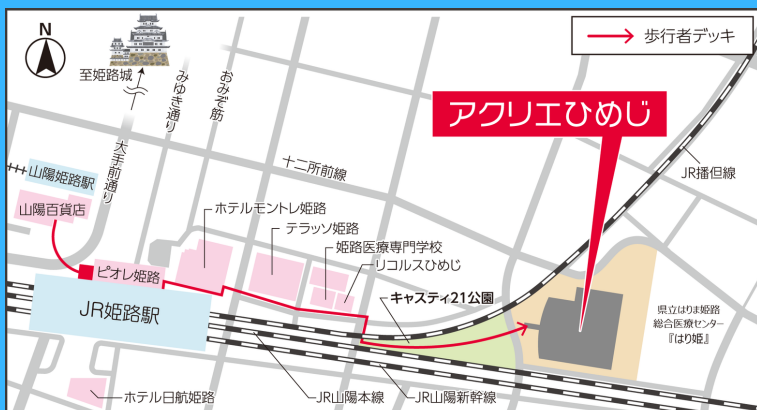
※申し込み多数の場合は抽選になります。

※申し込み締め切り後、抽選結果をメールアドレスにご連絡いたします。

次回予告

0歳からのリトミックあそび
次回は2023年8月1日(火)に開催予定！

申込期間については、姫路市文化国際交流財団ウェブサイトですぐ公開いたします。



会場のご案内

アクリエひめじ

(姫路市文化コンベンションセンター)

〒670-0836 姫路市神屋町143-2

[アクセス]

JR姫路駅、山陽電車姫路駅から徒歩約15分

[駐車場]

専用駐車場381台(うち身障者用7台)

※駐車場の台数は限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。